



PREFEITURA DO MUNICÍPIO
IBEMA
RESILIENTE



BERÇÁRIO

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL INFANTIL ILDO VIGO – Janeiro 2020

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
02	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	Sopa	Mamão	Sopa	Mamadeira	Papinha ou fruta
03	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	Sopa	Iogurte	Sopa	Mamadeira	Iogurte ou fruta

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
06	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Sopa	Banana	Sopa	Mamadeira	Iogurte ou fruta
07	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	Sopa	Iogurte	Sopa	Mamadeira	Papinha ou fruta
08	Quarta	Papa de fruta	Mamadeira	Sopa	Maçã raspada	Sopa	Mamadeira	Iogurte ou fruta
09	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	Sopa	Mamão	Sopa	Mamadeira	Papinha ou fruta
10	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	Sopa	Iogurte	Sopa	Mamadeira	Iogurte ou fruta

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
13	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Sopa	Banana	Sopa	Mamadeira	Iogurte ou fruta
14	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	Sopa	Iogurte	Sopa	Mamadeira	Papinha ou fruta
15	Quarta	Papa de fruta	Mamadeira	Sopa	Maçã raspada	Sopa	Mamadeira	Iogurte ou fruta
16	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	Sopa	Mamão	Sopa	Mamadeira	Papinha ou fruta



17	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	Sopa	Iogurte	Sopa	Mamadeira	Iogurte ou fruta
----	-------	-----------------	-----------	------	---------	------	-----------	------------------

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
20	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Sopa	Banana	Sopa	Mamadeira	Iogurte ou fruta
21	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	Sopa	Iogurte	Sopa	Mamadeira	Papinha ou fruta
22	Quarta	Papa de fruta	Mamadeira	Sopa	Maçã raspada	Sopa	Mamadeira	Iogurte ou fruta
23	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	Sopa	Mamão	Sopa	Mamadeira	Papinha ou fruta
24	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	Sopa	Iogurte	Sopa	Mamadeira	Iogurte ou fruta

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
27	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Sopa	Banana	Sopa	Mamadeira	Iogurte ou fruta
28	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	Sopa	Iogurte	Sopa	Mamadeira	Papinha ou fruta
29	Quarta	Papa de fruta	Mamadeira	Sopa	Maçã raspada	Sopa	Mamadeira	Iogurte ou fruta
30	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	Sopa	Mamão	Sopa	Mamadeira	Papinha ou fruta
31	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	Sopa	Iogurte	Sopa	Mamadeira	Iogurte ou fruta

PODEM SER OFERECIDOS ATÉ 2 MAMADEIRAS ALÉM DO CARDÁPIO POR PERÍODO PARA CADA CRIANÇA.

*não dar ovo e mel a crianças com menos de 1 ano.

* A alimentação salgada deve ser bem cozida e bem picada antes de ser oferecida as crianças.

*Usar apenas temperos naturais e suaves nas preparações do berçário.



*As frutas podem ser servidas picadas, em papa, suco ou inteiras segundo a preferência da criança.

*Leite com cereal = Leite com mucilon, farinha láctea ou bolacha.

Fazer suco de laranja natural pelo menos 1x/semana.

Carlos Henrique Martendal dos Santos
Nutricionista
CRN° 5130